

Réflexologie Plantaire et Palmaire

Qu'est-ce que la réflexologie ?

C'est une technique manuelle et naturelle de soin

Le pied est la représentation miniaturisée du corps humain.
A chaque zone réflexe correspond un organe, une glande ou une partie du corps.
Grâce à un toucher spécifique appliqué sur les zones réflexes,
on peut localiser les tensions et rétablir l'équilibre corporel...

Les bienfaits de la réflexologie

- réduit les troubles du sommeil et libère les tensions nerveuses,
- procure du bien-être et amène à une relaxation profonde,
- prévient, soulage voire élimine un grand nombre de troubles,
- élimine les toxines et rééquilibre les énergies du corps...

Au service de votre structure

Pour les Résidents

Aide à retrouver l'appétit et
le sommeil, à lutter contre
l'incontinence

Apaise l'anxiété et l'angoisse
Atténue les douleurs
Réduit l'agressivité
Recrée du lien

Pour le Personnel

Améliore le bien-être au travail
Élimine le stress et les tensions
Favorise les énergies positives
Atténue maux de dos,
migraines, troubles
digestifs...

Une séance de réflexologie

*Un moment de détente
Un regain de vitalité*



Prise en charge

Les séances proposées sont individuelles.

Un entretien préalable à la première séance est nécessaire afin d'adapter le soin en fonction de l'état de santé, de la fatigabilité et du besoin de la personne.

A partir de ce moment on pourra en définir la durée : 1h - 3/4h - 1/2h.

La personne s'installera dans un fauteuil de relaxation ou restera dans son lit.

De la musique douce pourra l'accompagner tout au long de la séance.

Le tarif est à convenir avec l'institution

Praticienne

- Réflexologue plantaire et palmaire
certifiée de l'école R.T.E. et membre de la Fédération Française des Réflexologues
- Aide-médico psychologique
- Éducatrice spécialisée
- Formation en soins palliatifs et accompagnement en fin de vie
- Formation Snoezelen

Cabinet de réflexologie

Muriel Catanese

4, avenue Pasteur - 31220 Cazères
05 61 87 73 89 - 06 61 33 14 83
accompagnement.sensoriel@orange.fr

**Faites-moi part de vos besoins
Contactez-moi pour tout renseignement**